



### DIIVAS MIITS II Vasaras tikšanās.

Viena diena mirdzoša dziļuma, lai atgrieztos pie sākuma Sevis.

#### Sievietes sapņi. Persefone pazemē.

Kā Tu biji iedomājies savu dzīvi? Vai tas ir citādāk īstenībā, kuru piedzīvo tagad?  
Kad esam zaļi zemes asni, iztēlojamies, ka dzīve būs kā balts, iesmaržināts galdauts, līdzeni izklājies.  
Taču visdziļākās brūces rodas no mūsu pašu radītām ilūziju lauskām...

Šī diena būs veltīta tam, lai atbrīvotos no aizspriedumu uzslāņojuma kārtas par savu seksualitāti un attiecībām ar apkārtējo pasauli. Atpiņķerē sevi no ambīcijām, kas apēd spēku Tavā dzīvē. Mēģinot realizēt pārdabiskus pūliņus un pēcāk nespējot šo kumosu apēst, mēs nerēķināties ar savu sievietes dvēseli, kurai ir cita plūsma.

Mūsu otrās tikšanās stāsts -

\\ Izdziedāt, izelpot, izsērot, izvirpināt no sevis laukā zudušo sapņu dārzu. Iedot sev šo ļoti intīmo telpu tieši tam.

// Atsvabināt savu autentiskumu, izgaismojot savas seksualitātes zemūdens akmeņus.

\\ Salasīt savu zaudēto sapņu lauskas un rast tām vietu sava iekšējā mīta mozaikā.

// Caur intuitīvās poēzijas un performances spēku, sajūst īstu Sevi un dalīties ar savu stāstu atbalstošā, klātesošā sieviešu lokā.

Mūsu tikšanās dienā Tu gūsi:

// kvalitatīvu un saudzīgu, pieredzē pārbaudītu sievietes dvēseles kopšanu,

\\ uzdevumus un prakses, kas atraisīs enerģiju, sakustinās dzīves sulu un radošumu,

// organisku un dabisku veidu, kā atgriezties savā augumā un baudīt to kā viedu instrumentu,

\\ praktiskus dabiskās balss un iegurņa atbrīvošanas rīkus.

Instrumenti, lai tas notiktu, būs Tava balss un seksualitātes atraisīšana.

Prakses, kuras vērs ceļu:

“Emociju upe” – balss, kustība un elpa apzinātai emociju un dzīvības enerģijas atraisīšanai;

“Sievietes seksualitāte – mīti un patiesība” – priekšstatu, domu un sajūtu kārtošanas darbs. Sekojot Persefones mītam, dosimies savā pazemē ieraudzīt gan zemūdens akmeņus, gan brīnumainus dārgakmeņus;

“Zaudēto sapņu dārzs” – performatīva un meditatīva prakse, caur balsi, kustību un vizuāliem simboliem.

◆ Ja jūti sevī JĀ uz šo aicinājumu, raksti privāti.

E-pasts: freevoiceart@gmail.com, laura@bartonik.id.lv

IG: @Dana Indāne-Surkiene @Laura Redžina Bartonika

Vieta: Rīga, Ģertūdes iela 27.

Dalības maksa: 75 Eur