



SIEVIETES AUGUMS KĀ LŪGŠANA.

@Sirds esme

IV Ziemas tikšanās.

ZIEMAS STĀSTS: SIEVIETES VIEDUMS. KLUSUMS.

Sniedz mirdzoša dziļuma mirkli un siltu, lēnu, klātesošu pieskārienu sev.

Šis laiks ir tik liela trausluma un bangojošas pulsācijas pilns. Un Tu esi te - pa vidu. Tu esi bagāta no grezna savā sirds telpā, bet vajadzīga arī Tava vienkāršība - ieelpa un izelpa - pazemība just un norimt. Ir vajadzīgs miers.

Šajā stāstā sievietes augums ir kā lūgšana. Uzmanīga klātesamība - pirms paplašinās apvāršņi jaunām idejām un iespējām, pirms atbrīvojas jauns radošais plūdums.

Dažkārt nav tūlītēju atbilžu. Dažkārt nav tūlītējas darbības. Dažkārt mums ir nepieciešams pabūt klusumā pirms doties tālāk. Ir brīži, kad tik ļoti svarīgi ļauties trauslam sevis samīļošanas procesam. Un lūgšanai. Maza atpūta - pirms lidojuma jaunā redzējumā..

Sirds esme Ziemas tikšanās reizē radīsim telpu, kurā mūsu ikdienas instruments – sievietes augums – saņems atpūtu, relaksāciju, cieņpilnu uzmanību, kļūstot par pašas izlolotu svētnīcu un telpu sirds lūgšanām.

KAS TEVI SAGAIDA ZIEMAS STĀSTĀ?

// Intuitīvas balss meditācijas.
// Dziedinoša pieskāriena vannas.
// Silta atkal savienošānās ar savu sievietes augumu.
// Atbrīvojošas un remdējošas kustības.
// Veldzējošs klusums un pateicības prakses.
// Samtains rāmums un skaidrība.

.
Mūsu DĀVANA Tev:
noslēdzot @sirds esme gada meistarklašu ciklu un sagaidot Svētkus, piedāvājam Tev atlīdzību kā ziedojumu, sākot no 35 Eur.

.
KAM? Sievietēm, kuras vēlas rāmu mirkli sev svinot noslēgumu vai jauna posma sākumu.

.
KAS VADA? Dana Indāne-Surkiene (balss atbrīvošanas kursu autore, improvizācijas māksliniece) un Redžina Laura (lektore, trenere, konsultante par apzinātību sievietes augumā un dzīvē).

.
KAD UN KUR? 11.12.2022. 9:30 – 14:30, Rīga, Love Home, Puškina iela 4.

.
DALĪBAS MAKSA: pateicība, lai pieteiktu savu dalību 35 Eur, pieteikšanās līdz 5. decembrim. Uz vietas būs iespējams jūsu izvēlēts ziedojuma papildinājums.

.
KĀ PIETIEKTIES? Rakstot ziņu Instagram vai Facebook (PM vai @sirds_esme), kā arī uz e-pastu: freevoiceart@gmail.com vai laura.rasalila@gmail.com līdz 9.decembrim.

