



JUTEKLISKUMA RESTARTS

Meistarklase 26.06. / 18:00

*Atmodini sievišķīgu jutekliskumu
dzīvei, baudai, labsajūtai!*

**Klātienes meistarklase ar balss
improvizācijas mākslinieci *Danu Indāni* –
Surkienu un sievietes auguma un
seksualitātes pētnieci *Redžinu Lauru*.**

Ja esi sieviete ar lielu slodzi darbā vai ģimenes dzīvē un vēlies iemācīties ātri un viegli atjaunot savu sievišķību un jutekliskumu, šī meistarklase ir Tev!

Šī būs praktiska meistarklase mūsdienu sievietei, kura velas būt jutekliski pārlicināta, atvērta iepazīt, mīlēt, baudīt sevi un piedzīvot savas dzīves kvalitātes pacēlumu. Tikšanās klātienē, lai Tu atkal savienotos ar savu sievietes augumu, iekšējo ritmu un dotu atpūtu savai nervu sistēmai, jo jutekliskumu piedzīvojam atslābumā.

Šajā tikšanās reizē mēs:

- Rotaļīgi, maigi un saudzīgi atmodināsim savu pievilcību, magnētismu, dabisko seksualitāti;
- Dziedināsim nervu sistēmu ar kustību, elpas un balss praksēm;
- Veltīsim laiku Tev svarīgiem jautājumiem par saskarsmi, jutekliskumu un seksualitāti ikdienā.

Šī meistarklase ir Tev, ja:

- Vēlies atgriezties saiknē ar sevi un savu sievišķo dabu;
- Jūties izdegusi, pārstrādājusies vai iztukšota;
- Velies spēcīnāt savu spēju un resursus būt patiesi klātesošai ģimenē vai darbā;
- Tev ir nepieciešams “restarts” vai intīms, autentisks laiks sev.

Redžina Laura un **Dana Indāne-Surkiene** jau vairākus gadus kopā vada meistarklases un seminārus sievietēm, apvienojot ķermeņa, balss un elpas apzinātības prakses ar sievietes intuitīvo un juteklisko dabu tās daudzveidīgajās izpausmēs radošā, darba un ģimenes dzīvē. Lasi vairāk par meistarklases vadītāju kopdarbu Instagram kontā [@sirds_esme](https://www.instagram.com/sirds_esme).

Piesakoties meistarklasei līdz 19.06., dalības maksa: 55 Eur / vēlāk 60 Eur

Piesakoties 26.06. un 28.06. meistarklasēm kopā, dalības maksa: 85 Eur / vēlāk 90 Eur

Norises vieta: Transpersonālās izglītības institūts, Satekles iela 2c, Rīga.

Reģistrācija, rakstot uz e-pastu: info@freevoiceart.com